

## あなたや周囲の人がハラスメントで悩んでいませんか？

### 『ハラスメントとは？』

人に対する発言や行動などが（本人が意図していないとしても）相手を不快にすること、その尊厳を傷つけること、相手に不利益を与えること、脅威を感じさせることです。

悪気ない軽い気持ちでする行為や言動が、相手にとっては耐えられない苦痛となることがあります。誰もが、ハラスメントの加害者にも被害者にもなる可能性があるのです。

相手が嫌がっていると気付いたら、すぐにやめましょう。相手の気持ちを押し量り、自らの行動を省みることが大切です。

### セクシュアルハラスメント

- ◆性的な内容でからかわれたり冗談を言われる
- ◆性的な噂を立てられる
- ◆体型や容姿についてからかわれる
- ◆過去の交際経験を話すよう求められる
- ◆交際相手に行動やメールなどをチェックされる
- ◆参加したくない飲み会に「女性メンバーが少ないので必ず参加して」と無理強いされる
- ◆女性だからというだけで、お茶を入れてと言われたり、掃除や受付などを強要される

### パワーハラスメント

- ◆胸ぐらを掴まれる、髪を引っ張られる、頭を小突かれる、ものを投げつけられる
- ◆ミスを人前で「バカ、給料泥棒、クビだ」などひどい言葉で叱責される
- ◆挨拶をしても無視し、会話や仕事の指示をしてくれない
- ◆一人では無理だとわかっている仕事を一人でやらされる
- ◆終業間に過大な仕事を毎回押し付けられる
- ◆営業職なのに買い物、倉庫整理などを必要以上に強要される
- ◆一度失敗しただけで、その業務から外され仕事を与えてくれない

### 外部相談窓口ご相談受付はこちら

↓相談入力フォーム：<https://www.okanishi.jp/mailform1.html>



相談入力フォームが利用できない方はメール・電話にてご連絡下さい。  
相談方法はご希望に応じてweb面談・対面面談・電話等で行っています。

### 相談窓口：社会保険労務士法人 岡西事務所

Mail [soudan-ok@okanishi.jp](mailto:soudan-ok@okanishi.jp) TEL 06-6755-8230 (代)

HP <https://okanishi.jp/> (お問い合わせから相談フォームにアクセス可)



ハラスメント・社内いじめ・心の不調で困ったときは外部相談窓口にご相談しよう！  
会社に秘密で相談も可能です。



相談者の同意がない限り、会社に相談の事実・内容が伝わることはありません。安心してご相談下さい。また、相談員は男女各複数在籍しています。異性には話しづらいことも同性が対応可能です。